

รายงานการเดินทางไปศึกษาดูงาน

เรื่อง การป้องกันการแท้งที่ไม่ปลอดภัยและการใช้เครื่องดูดมดลูกแบบสุญญากาศ
(Manual Vacuum Aspirator – MVA)

ณ Rakyat Clinic รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย

ระหว่างวันที่ 2-6 กันยายน 2556

โดย

นายอมร แก้วใส

ตำแหน่ง นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

นางสาวแสงนภา อุทัยแสงไพศาล

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ



ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา กรมอนามัย

One Page Report

A study visit to the Rakyat Reproductive Health Clinic
Penang, Malaysia, 2nd-6th September 2013

Due to a continuous raise in unwanted pregnancies, particularly among teenage population, of the Regional Service Area 9 and the increase in teenage mother cases at 19% of all deliveries in 2013, Maternal and Child Health Node has elected another Board for Prevention of Teenage Unwanted Pregnancy and Unsafe Abortion (Teen UP care Board) since July, 2013. The board was co-founded by the Regional Health Promotion center 5 and other Public Health alliances. It aims to plan and to act according to the MOU for unwanted pregnancy prevention and women's reproductive health right promotion. Proactive collaboration and consultation meetings have been arranged. The study trip objectives were to bring together the spirit of board members, as well as to acknowledge members of the new technology in abortion using the Manual Vacuum Aspirator (MVA) and in medical abortion using misoprostol. The trip was mostly sponsored by the Women's Health and Reproductive Right Foundation (WHRRF Thailand).

Activities included lectures from the foundation's chair, Rakyat Clinic's director, discussion and experience sharing, and opinion sharing along the coach trip from Haad Yai Thailand to Penang Malaysia. Contents were mostly the introduction and attitude alteration activities for abortion service in Thailand and comparison to other countries. The Board members has learned both technical and practical points, especially from the one-stop service at Rakyat clinic where homes the integral and holistic approach healthcare with a unique pre-abortion couple counseling technique. All board members actively participated in all discussion sessions, facilitated by the foundation's staff and a consultant team. At the After-Action-Review session, members have shown their commitment to take further steps towards promoting a healthy attitude of abortion service, a better understanding of legal abortion, and an effective networking among service providers. The trip is considered very successful.

As a result, a Strategic and Action Plan for the 2014 fiscal year will be proposed to the Board, together with update reports on abortion service, at the next Board meeting in October, 2013. Research on service and prevention model will be performed with projection to expand to other Service Areas.

*Reported by Dr.Saengnapha Uthaisaengphaisaengsan,
Regional Health Promotion Center 5,
Secretariat member of Teen UP Care Board, Regional Service Area 9.*

**คณะกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและการแท้งที่ไม่ปลอดภัย
เขตพื้นที่บริการที่ 9 (นครชัยบุรินทร์)**

ด้วยสถิติการตั้งครรภ์ในกลุ่มวัยรุ่นที่สูงขึ้นมากอย่างต่อเนื่องในประเทศไทย อัตราการคลอดของมารดาอายุต่ำกว่า 20 ปี ในปี 2543, 2551, 2552 คิดเป็นร้อยละ 11.79, 12.01 และ 13.55 ของการคลอดทั้งหมด ตามลำดับ มีเพียง 5 จังหวัด คือ ปัตตานี (ร้อยละ 7.71) นราธิวาส (ร้อยละ 8.75) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 8.85) ยะลา (ร้อยละ 8.88) และภูเก็ต (ร้อยละ 9.82) ที่มีอัตราการคลอดต่ำกว่าเกณฑ์

ส่วนสถานการณ์ในเขตพื้นที่บริการสุขภาพที่ 9 นครชัยบุรินทร์ (นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ และสุรินทร์) พ.ศ. 2553 พบมารดาอายุต่ำกว่า 20 ปีคลอดบุตร ร้อยละ 19 ของมารดาคลอดทั้งหมด ซึ่งมากกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่องค์การอนามัยโลกกำหนด คือ การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นไม่เกินร้อยละ 10 (รายงานการคลอดและการป่วยการตายของมารดาและทารก เขต 14 และรายงานสายใยรักแห่งครอบครัว. 2553) การตั้งครรภ์เมื่ออายุน้อยจะส่งผลกระทบต่อมารดาและบุตร จากผลการศึกษาการตายของมารดาและทารกปริกำเนิด ในสถานบริการสาธารณสุขเขต 14 พบว่า มารดาที่มีอายุน้อยกว่า 18 ปี หรือมากกว่า 35 ปี จะพบอัตราตายของมารดาสูงกว่ามารดาที่มีอายุระหว่าง 18-35 ปี สำหรับมารดาที่มีอายุน้อย พบว่า มีความเสี่ยงต่อการตายของมารดาและทารกสูง เนื่องจากภาวะร่างกายเจริญเติบโตไม่เต็มที่โดยเฉพาะระบบสืบพันธุ์ นอกจากนี้ การตายของทารกปริกำเนิดจะสูงในมารดาที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี และมากกว่า 35 ปีด้วย (พรประภา เกลิมพรไพศาล. 2551: 13-16)

ในระดับประเทศ ได้มีการประกาศเจตนารมณ์ในความร่วมมือเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการแท้งที่ไม่ปลอดภัยในประเทศไทย โดยเครือข่ายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่างๆ อันได้แก่ แพทยสภา (โดยนายกแพทยสภา), กรมอนามัย (โดยอธิบดีกรมอนามัย), ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย (โดยประธานราชวิทยาลัยฯ), แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย (โดยนายกแพทยสมาคมฯ), มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี (โดยประธานมูลนิธิฯ), สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (โดยเลขาธิการฯ), สภาการพยาบาล (โดยนายกสภาการพยาบาล), สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (โดยผู้จัดการสำนักงานฯ), สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล ๖ โดยผู้อำนวยการสถาบันฯ), และสมาคมพัฒนาประชากร (โดยนายกสมาคมฯ) ลงนามเมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2553 มีประเด็นความร่วมมือ 5 ข้อ โดยสังเขปคือ

1. ป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม
2. ให้ความรู้ สร้างความเข้าใจ และปรับทัศนคติที่ดีแก่สังคมทุกภาคส่วน
3. ส่งเสริมสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรีตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม ให้สตรีตั้งครรภ์มีทางเลือกและตัดสินใจเองอย่างอิสระ
4. พัฒนา ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านเทคโนโลยีการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยและได้มาตรฐาน
5. ส่งเสริม สนับสนุนให้มีบริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย ทันสมัย และได้มาตรฐานสากล

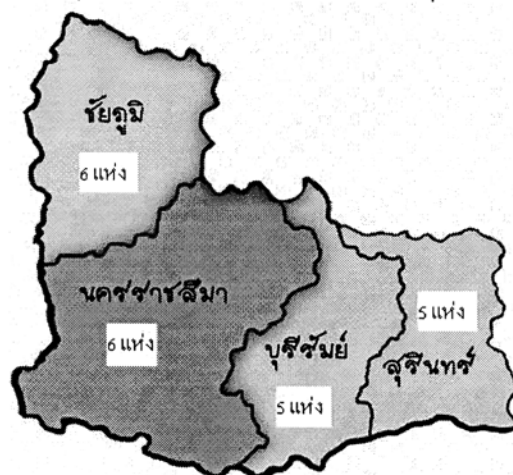
ในระดับเขตฯ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ ในฐานะที่รับผิดชอบหลักในคณะกรรมการพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก และการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับเขต (Node MCH) ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา สำนักงานหลักประกันสุขภาพเขต 9 นครราชสีมา แผนกสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา และมูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี

(แห่งประเทศไทย) จึงได้ร่วมมือกันและจัดตั้งคณะกรรมการแพทย์เพื่อดำเนินงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาข้างต้น และสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้มีคำสั่งที่ 2296/2556 ลงวันที่ 30 กรกฎาคม 2556 โดยผู้ตรวจราชการกระทรวง ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุขแต่งตั้ง คณะกรรมการเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการแท้งที่ไม่ปลอดภัยขึ้น มีบทบาทหน้าที่ สอดคล้องกับประกาศเจตนารมณ์ฯ ในระดับประเทศ และได้รับการสนับสนุนจากสาธารณสุขจังหวัด นครราชสีมา, ชัยภูมิ, บุรีรัมย์, สุรินทร์ โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลชุมชน สำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติที่ 9 เป็นอย่างดี

ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา โดยกลุ่มอนามัยแม่และเด็กและวัยรุ่น ได้จัดการ ประชุมเครือข่ายแพทย์, พยาบาล, นักวิชาการ และวิชาชีพอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะผู้ปฏิบัติงานใน คลินิกวัยรุ่นและผู้ผ่านการอบรมผู้ให้บริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น (Youth Friendly Health Service – YFHS) ในทุกโรงพยาบาลในเขตพื้นที่ฯ 9 ขึ้น เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้, สถานการณ์ปัจจุบัน และร่วม ระดมแนวทางปฏิบัติในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ระหว่างวันที่ 16-17 พฤษภาคม 2556 มีกิจกรรม ประกอบด้วย การอบรมวิชาการ, การอภิปรายประเด็นกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการยุติการตั้งครรภ์, การเสนอโครงสร้างเครือข่ายการส่งต่อผู้ป่วยที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม และ แนวทางการยุติการตั้งครรภ์ทั้ง Medical abortion และ Surgical abortion ด้วยเครื่องดูดมดลูกแบบสุญญากาศ (Manual Vacuum Aspirator– MVA)

คณะกรรมการฯ ได้มีการประชุมและสื่อสารอย่างต่อเนื่อง ทั้งในด้านการวางแผนกลยุทธ์ แผนปฏิบัติการ การส่งต่อผู้ป่วยแต่ละรายและการติดตามผลการรักษา ทั้งในรูปแบบเป็นทางการ เช่น การประชุมคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันควบคุมโรคระดับเขต (คปสข), การประชุม คณะกรรมการ Node อนามัยแม่และเด็กระดับเขต, การประชุมสาธารณสุขจังหวัด การประชุม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนในแต่ละจังหวัด, การประชุมคณะกรรมการเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ไม่ พร้อมในวัยรุ่นและการแท้งที่ไม่ปลอดภัย (Teen UP Care) เป็นต้น และรูปแบบไม่เป็นทางการ เช่น ทางโทรศัพท์ โทรสาร อีเมล สื่อสาธารณะ Facebook/Line Group และเว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ 5 (www.hpc5.anamai.moph.go.th) เป็นต้น

เครือข่ายสถานบริการที่ให้บริการยุติการตั้งครรภ์เมื่อมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ ในเขตพื้นที่ฯ 9 ปัจจุบันมีทั้งสิ้น 22 แห่ง ประกอบด้วย ในพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา 6 แห่ง (รวมโรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 นครราชสีมา) จังหวัดชัยภูมิ 6 แห่ง (รวมโรงพยาบาลชัยภูมิ) จังหวัดบุรีรัมย์ 5 แห่ง (รวมโรงพยาบาลบุรีรัมย์) และจังหวัดสุรินทร์ 5 แห่ง



การศึกษาดูงาน เรื่อง การป้องกันการแท้งที่ไม่ปลอดภัยและใช้เครื่องดูดมดลูกแบบสุญญากาศ
ณ Rakyat Clinic รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย ระหว่างวันที่ 2-6 กันยายน 2556

มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดำเนินการ การปฏิบัติงานด้านคลินิก เพื่อยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย ถูกต้องตามหลักวิชาการแพทย์ ทันสมัย ได้มาตรฐานสากล ให้แก่ เครือข่ายแพทย์ รวมทั้งเสริมสร้าง กระชับความสัมพันธ์ระหว่างคณะกรรมการเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการแท้งที่ไม่ปลอดภัย ของเขตพื้นที่บริการที่ 9 กิจกรรมการดูงาน ประกอบด้วย

- การแสดงปาฐกถาเรื่อง “Unsafe Abortion: Still a Thorn in Reproductive Life of Women in Thailand” กล่าวถึงสถานการณ์การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น และการเข้าถึง บริการอนามัยเจริญพันธุ์ของสตรีตั้งครรภ์ไม่พร้อมในประเทศไทย เปรียบเทียบกับต่างประเทศ, การยุติการตั้งครรภ์ด้วยเครื่องมือดูดมดลูกแบบสุญญากาศ (MVA) และพัฒนาการเรียนการสอน ในโรงเรียนแพทย์ในประเทศไทย โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ น.พ. กำแหง จาตุรจินดา ประธาน มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยเจริญพันธุ์ของสตรี(แห่งประเทศไทย)
- การบรรยายเรื่อง Reproductive Health and Safe Abortion Services of Rakyat Clinic สถานการณ์และการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ในประเทศมาเลเซีย โดย Dr. S.P. Choong, Director of Rakyat Clinic ตลอดจนการอภิปรายแลกเปลี่ยนความรู้ ข้อกฎหมายที่เกี่ยวข้อง และ ประสิทธิภาพการให้บริการในประเทศมาเลเซียและประเทศไทย
- การอภิปรายความคาดหวังจากการศึกษาดูงาน การซักถามข้อสงสัย ข้อสังเกต ข้อเสนอแนะ และ สิ่งที่จะดำเนินการต่อไป โดยผู้เข้าร่วมการศึกษาดูงานทุกคน (ระหว่างการเดินทางไปกลับโดยรถ โค้ชปรับอากาศ จากอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ประเทศไทย – รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย)
- การดูงานสถานบริการยุติการตั้งครรภ์แบบครบวงจร ณ Rakyat Reproductive Health Clinic รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย ตั้งแต่ระบบการคัดกรอง การให้คำแนะนำก่อนรับบริการแบบคู่และ แบบครอบครัว การพบแพทย์เพื่อพิจารณาทางเลือกการยุติการตั้งครรภ์(ใช้ยาหรือใช้เครื่องมือ) ระบบเอกสารข้อมูลและการส่งต่อผู้ป่วย การใช้เครื่องดูดมดลูกแบบสุญญากาศ การควบคุมความ เจ็บปวดและการพักฟื้นอาการหลังยุติการตั้งครรภ์ การบริการคุมกำเนิดและวางแผนครอบครัว หลังสิ้นสุดการตั้งครรภ์ เป็นต้น โดยมีแพทย์ และเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการของคลินิก ให้ข้อมูลและ แนะนำบริการ รวมทั้งขอคำยินยอมจากผู้รับบริการทุกรายในการเยี่ยมชมขั้นตอนบริการ
- การเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ ณ อุโมงค์ปิยะมิตร อำเภอเบตง จังหวัดยะลา ซึ่งจัดแสดง วิธีการดำรงชีวิตของกองกำลังทหารคอมมิวนิสต์มาลาญ มีเครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์ในสมัย นั้น ได้แก่ ที่ดูดมดลูก คีมช่วยคลอด ชุดให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ เครื่องมือผ่าตัดเล็กและทำ แผล ขาเทียม ฟันปลอม และยูนิตทำฟัน เป็นต้น

การเดินทางเข้าร่วมการศึกษาดูงาน จากประเทศไทย เดินทางออกจากสนามบินนานาชาติดอนเมือง โดยสายการบินนกแอร์ เที่ยวบิน DD7102 เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2556 เวลา 06.00น. ถึงสนามบิน นานาชาติหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เวลา 07.25น. ของวันเดียวกัน จากนั้นเดินทางโดยรถโค้ชปรับอากาศ ผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง ไปยังรัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย กลับประเทศไทย เดินทางออกจาก ประเทศมาเลเซีย ผ่านด่านสะเดา เข้าสู่ประเทศไทย และออกจากสนามบินนานาชาติหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยสายการบินนกแอร์ เที่ยวบิน DD 7117 เวลา 22.00 น. ถึงสนามบินนานาชาติดอน เมือง เวลา 23.25น. ของวันเดียวกันและเดินทางเข้าที่พัก เพื่อเดินทางกลับสำนักงานต่อไป

ผลลัพธ์จากการศึกษาดูงาน (ประโยชน์ระดับบุคคล)

- ได้ศึกษาและรับทราบระเบียบ ข้อบังคับ เอกสารราชการที่เกี่ยวข้องในการเดินทางไปราชการ ต่างประเทศ การออกหนังสือเดินทางราชการ
- การเตรียมความพร้อมด้านวิชาการเรื่องอนามัยเจริญพันธุ์สตรีและการยุติการตั้งครรภ์
- การประสานคณะกรรมการฯ และมูลนิธิฯ และการเตรียมความพร้อมทั่วไป ก่อนการเดินทาง
- การสร้างเครือข่ายผู้ให้บริการยุติการตั้งครรภ์ สร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน
- การเรียนรู้ แลกเปลี่ยน และเพิ่มพูนประสบการณ์จากผู้ทรงคุณวุฒิ ทั้งในและต่างประเทศ
- ความรู้ความเข้าใจ และทักษะในการยุติการตั้งครรภ์ ทั้งโดยการใช้ยาและเครื่องดูดมดลูกฯ

ผลลัพธ์จากการศึกษาดูงาน (ประโยชน์ระดับหน่วยงาน)

- เกิดเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นและการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย ที่มีทัศนคติและความสัมพันธ์อันดี
- คณะกรรมการฯ มีความมุ่งมั่นร่วมกันและมีการเตรียมแผนยุทธศาสตร์ แผนปฏิบัติการ ในการดำเนินโครงการและกิจกรรม สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคสำหรับทุกกลุ่มวัย ของเขตสุขภาพนครชัยบุรินทร์ และกรมอนามัย
- บุคลากรโดยเฉพาะแพทย์ มีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะ และมีทัศนคติที่ดีในการให้บริการยุติการตั้งครรภ์แก่สตรีตั้งครรภ์ไม่พร้อมในรายที่มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินงานคณะกรรมการฯ เขต ต่อไป
- บุคลากรมีขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงานส่งเสริมสิทธิอนามัยเจริญพันธุ์สตรี โดยเฉพาะการยุติการตั้งครรภ์ซึ่งเป็นประเด็นที่มีความเปราะบาง เกิดการบั่นทอนขวัญกำลังใจระหว่างการดำเนินงานได้มาก

แผนการดำเนินการต่อไป

ขณะที่ปรึกษา / ผู้เข้าร่วมการศึกษาดูงาน / คณะกรรมการฯ ได้กำหนดจัดประชุมเพื่อทำแผนฯ สำหรับปีงบประมาณ 2557 ในช่วงต้นเดือนตุลาคม 2556 และให้คณะเลขานุการ/กรรมการ รายงานความก้าวหน้าในการจัดให้มีบริการในสถานพยาบาลแต่ละแห่ง แก่ที่ประชุมทราบ

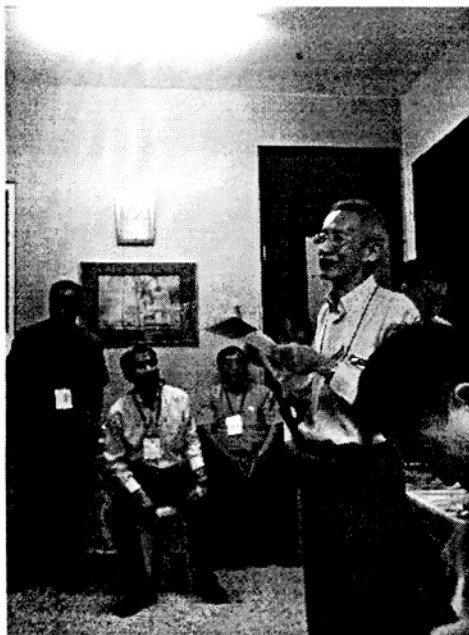
ข้อเสนอแนะจากการศึกษาดูงานครั้งนี้

กิจกรรมศึกษาดูงานครั้งนี้ มีประโยชน์และส่งผลอันดีต่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีของเขตพื้นที่บริการที่ 9 (นครชัยบุรินทร์) โดยเฉพาะสำหรับกลุ่มวัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พร้อม อันสอดคล้องกับเป้าหมายแห่งสหประชาชาติ, นโยบาย Health in All Policies, Promoting Health through the Life-course และตัวชี้วัดด้านอนามัยแม่และเด็กระดับประเทศ เป็นก้าวที่สำคัญต่อการพัฒนาการบริหารจัดการสุขภาพของพื้นที่ และการมีส่วนร่วมของเครือข่ายอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน ควรได้นำข้อมูลการติดตาม, ประเมินผล มาวิจัยอย่างเป็นระบบ เพื่อพิจารณาขยายผลการจัดตั้ง, รูปแบบคณะกรรมการฯ และการจัดบริการไปยังพื้นที่เครือข่ายบริการอื่น ให้เกิดเป็นเครือข่ายป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมและการแท้งไม่ปลอดภัยในระดับประเทศต่อไป นอกจากนี้แล้ว หน่วยงานในระดับประเทศ ควรได้มีนโยบายและมาตรการที่เป็นรูปธรรม เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวและการแท้งไม่ปลอดภัย ให้สตรีไทยมีสิทธิและสุขภาพที่ดีในทุกด้าน

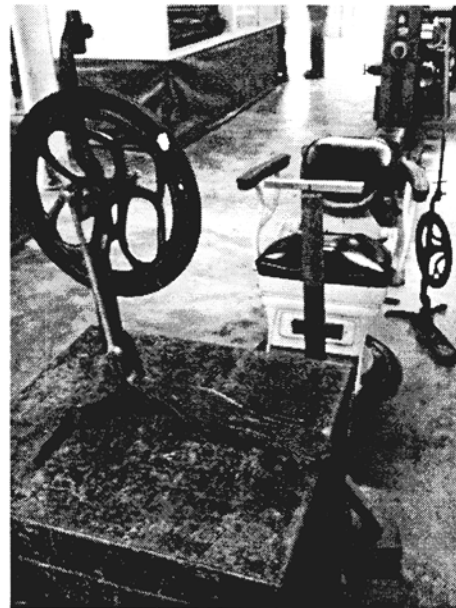
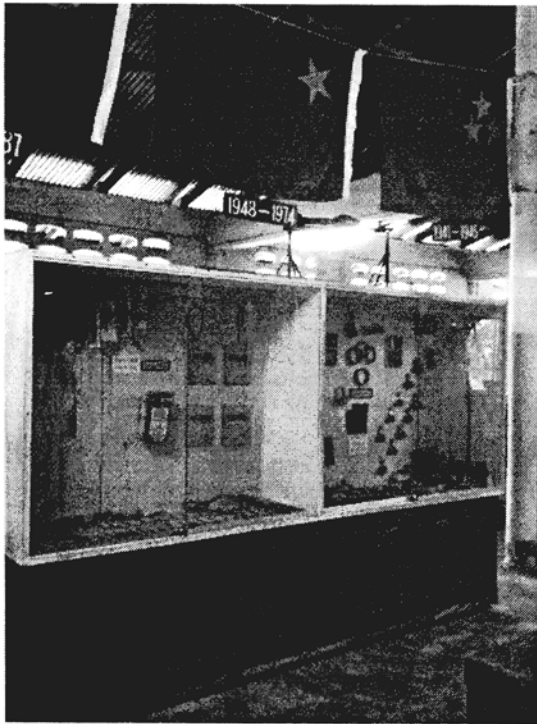
Photo Gallery



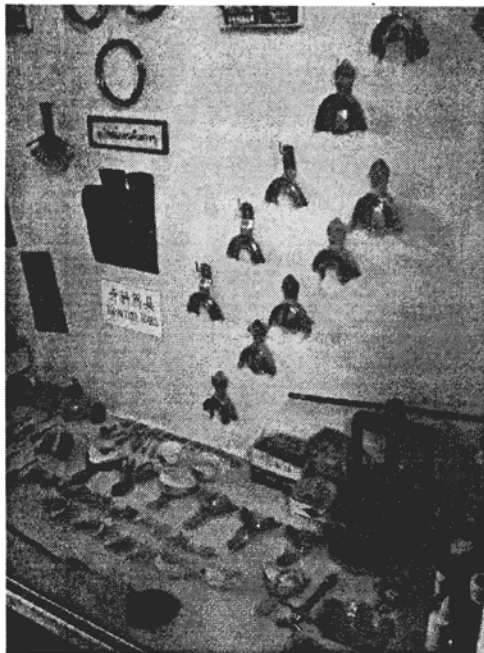
คณะกรรมการฯ และทีม ร่วมศึกษาดูงาน Rakyat Reproductive Health Clinic



กิจกรรมการบรรยายและฝึกฝนทักษะการใช้เครื่องดูดนมดลูกแบบสุญญากาศ
ระหว่างการศึกษาดูงานใน Rakyat Reproductive Health Clinic



พิพิธภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ กองทหารคอมมิวนิสต์มาลาญ ณ อุโมงค์ปิยะมิตร อ.เบตง จ.ยะลา



รายงานโดย แพทย์หญิงแสงนภา อุทัยแสงไพศาล
ในนามของคณะศึกษาดูงาน และ คณะกรรมการ Teen UP care

กำหนดการ

Study Visit on Prevention of Unsafe Abortion and Use of MVA

ณ Rakyat Reproductive Health Clinic รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย

และ พิพิธภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ อุโมงปิยะมิตร อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

วันที่ 3-5 กันยายน 2556

จัดโดย มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี (แห่งประเทศไทย)

ร่วมกับ คณะกรรมการ

.....

วันจันทร์ที่ 2 กันยายน 2556

- ผู้ร่วมคณะที่อยู่ต่างจังหวัดเดินทางถึงกรุงเทพ เข้าพักที่โรงแรมที่เคาเลส ถนนแจ้งวัฒนะ
- ผู้จัดงานจะจองที่พักให้ (ถ้าต้องการ)

วันอังคารที่ 3 กันยายน 2556

- 05.00 น. - พร้อมกันที่เคาท์เตอร์เช็คอินนกกแอร์ สนามบินดอนเมือง
- 06.00 น. - คณะผู้ประชุมออกเดินทางจากดอนเมืองไปหาดใหญ่พร้อมกัน ด้วยเที่ยวบิน DD 7102
- 07.25 น. - ถึงสนามบินหาดใหญ่ รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. - เดินทางโดยรถโค้ชปรับอากาศไปอำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา
ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองที่ด่านนอก อำเภอสะเดา เพื่อข้ามไปยังประเทศมาเลเซีย
โดยใช้เส้นทางที่ปลอดภัย ไทย-มาเลเซีย (3.5 ชั่วโมง)
- รับประทานอาหารกลางวัน ณ May Garden Restaurant, Penang
- 14.30 น. - เดินทางถึงรัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย Check in at Cititel Hotel, Penang
- 16.00-17.00 น. - ปาฐกถาเรื่อง “Unsafe Abortion: Still a Thorn in Reproductive Life of Women in Thailand” โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ น.พ. กำแหง จาตุรจินดา
ประธานมูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรีฯ
อดีตประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
- 17.00 - 18.00 น. - Brief on Reproductive Health and Safe Abortion Services of Rakyat Clinic
By Dr. S.P. Choong, Director of Rakyat Clinic (ห้องประชุม1, Cititel Hotel)
- 18.00 - 20.00 น. - รับประทานอาหารเย็น

วันพุธที่ 4 กันยายน 2556

- 07.30 - 08.30 น. - รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม
- 08.30 - 09.00 น. - ออกเดินทางจากโรงแรมไป Rakyat Clinic
- 09.00 - 13.00 น. - ดูงาน Rakyat Clinic แบ่งกลุ่มเป็น 3 กลุ่ม Observe safe abortion service
- 13.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 14.00 - 18.00 น. - ออกเดินทางโดยรถบัสจากปีนังไปอำเภอบางกรวย
- สรุบทบทเรียนจากการศึกษาดูงาน ณ Rakyat Clinic (After Action Review-AAR)
โดย ศ.น.พ.ประทีป โอประเสริฐสวัสดิ์ ผศ.น.พ.สัญญา ภัทรราชัย
คุณนงลักษณ์ บุญไทย และผู้ร่วมศึกษาดูงานทุกท่าน
- 18.30 น. - รับประทานอาหารเย็น และ เข้าที่พักโรงแรมแกรนด์แมนดาริน อำเภอบางกรวย

วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2556

- 07.30-08.30 น. - รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 น. - เดินทางไปชมอุโมงค์ปิยะมิตรและพิพิธภัณฑ์เครื่องมือแพทย์
สร้างโดยกลุ่มโจรคอมมิวนิสต์มาลายู (จคม.) ในปี พ.ศ. 2519
- 12.30 -14.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 14.00 น. - เดินทางกลับหาดใหญ่ โดยรถโค้ชปรับอากาศผ่านเส้นทางไทย-มาเลเซีย
- สรุปบทเรียนจากการศึกษาดูงานและการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา Unsafe Abortion
(After Action Review-AAR)
โดย ศ.น.พ.ประทีป โอประเสริฐสวัสดิ์ ผศ.น.พ.สัญญา ภัทรราชัย
คุณนงลักษณ์ บุญไทย และผู้ร่วมศึกษาดูงานทุกท่าน
- 19.00 น. - รับประทานอาหารเย็น และเดินทางไปสนามบินหาดใหญ่
- 22.00 น. - เดินทางกลับกรุงเทพด้วยเที่ยวบิน DD 7117 ถึงดอนเมืองเวลา 23.25 น.
- ผู้ร่วมคณะที่อยู่ต่างจังหวัด เข้าที่พักโรงแรมเพื่อเดินทางกลับบ้านในวันรุ่งขึ้น
ผู้จัดงานจะจองที่พักให้ (ถ้าต้องการ)

วัตถุประสงค์ เพื่อนำคณะแพทย์ที่เป็นเครือข่ายของโครงการป้องกันการแท้งที่ไม่ปลอดภัย ไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ประสบการณ์ด้านการเรียนการสอน การวิจัยและการบริการที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการแท้งที่ไม่ปลอดภัย และการใช้
Manual Vacuum Aspiration (MVA) ในสตรีท้องไม่พร้อมและสตรีที่มีปัญหาอนามัยการเจริญพันธุ์

ความคาดหวัง มุลินธิฯ คาดหวังให้แพทย์ที่ไปร่วมดูงานครั้งนี้มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักในปัญหาการแท้งที่
ไม่ปลอดภัยและร่วมกันแก้ไขปัญหาให้กับประเทศไทยต่อไป

หมายเหตุ

1. โปรดนำ Passport ที่มีวันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับถึงวันเดินทาง
2. แต่งกายตามสบาย สุนัข รองเท้าสวมใส่สบาย กล้องถ่ายรูป แว่นกันแดด ร่ม กระเป๋าเดินทางควรมี
ล้อเลื่อนลากได้สะดวก